

# ネルルとの接し方

## 夜の寝かしつけ方と「おはよう」「おやすみ」挨拶

夜に寝かしつけると就寝します。  
あなたが設定した理想の就寝時刻になると、寝かしつけなくても自分から就寝し、翌朝まで目覚めません。

### 夜の寝かしつけ(就寝する)

★ネルルを横にして胸をやさしくトントンします。

目がだんだんウトウト…  
「トントンきもちい〜」と言った後、「おやすみなさあい」と言うまでトントンしてください。



寝ているネルルの頭をなでたり、手を握ると、寝言を言うことがあります。

### 「おやすみ」「おはよう」挨拶

夜、あなたが寝るとき、「おやすみ挨拶」してあげてね！

#### おやすみ挨拶

★寝ているネルルの手を握る。(または頭をなでる)

朝、あなたが目覚めたら、「おはよう挨拶」してあげてね！

#### おはよう挨拶

★寝ているネルルの手を握る。(または頭をなでる)

「おはよう」「おやすみ」挨拶をすることで、ネルルはあなたの起床・就寝時刻を知ることができ、あなたの生活リズムによって、ご機嫌になったり心配になったりします。

## いつでもお歌サインの使い方

ネルルが起きているとき、「いつでもお歌サイン」をすると、ネルルは気分に合わせてお歌を一曲唄います。

### いつでもお歌サイン

★ネルルが起きているとき、ネルルの両手を同時に握る。

「一緒にお歌唄って！」と言った後、お歌を一曲唄います。

※おりこうモードの時は使用できません。



## お昼寝の寝かしつけ方

昼間に寝かしつけるとお昼寝します。また、眠っているネルルをかまうと、目覚めてしまうかもしれません。お昼寝時間はその時々によって変わり、一定ではありません。周りの環境が騒がしかったりすると、早く目覚めてしまいます。

### 昼の寝かしつけ方(お昼寝する)

★ネルルを横にして胸をやさしくトントンします。

目がだんだんウトウト…  
「トントンきもちい〜」と言った後、「おやすみなさあい」と言うまでトントンしてください。



寝ているネルルの頭をなでたり、手を握ると、寝言を言うことがあります。

#### お昼寝中のネルルを起こしたいとき

★ネルルを座らせて頭をなでてあげてください。

ネルルが目覚めたときに遊んであげると、ネルルが眠っているときに見た夢のお話しをしてくれます。